



«Утверждаю»  
Заведующий Детским садом «Аленушка» Суслонгерский  
Егорова И.Г.  
30 августа 2024 г.

**Режим дня разновозрастной группы «Колобок»  
детей от 2 до 4 лет  
(Холодный период)**

07.00-08.10 прием детей, осмотр, утренняя гимнастика  
08.10-08.40 подготовка к завтраку, завтрак  
08.40-09.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД  
09.00-09.40 ООД (по подгруппам)  
09.50-10.10 второй завтрак  
10.10-11.30 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  
11.30-11.50 возвращение с прогулки, игры  
11.50-12.15 подготовка к обеду, обед  
12.15-15.00 подготовка ко сну, дневной сон  
15.00-15.15 подъем, воздушные, водные процедуры  
15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник  
15.40-15.50 ООД (группа детей 2-3 лет)  
15.50-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы  
16.30-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Режим дня разновозрастной группы «Золотая рыбка»  
детей от 4 до 6 лет  
(Холодный период)**

07.00-08.15 прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство  
08.15-08.40 подготовка к завтраку, завтрак  
08.40-09.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД  
09.00-09.50 ООД

Подгруппа 4-5 лет		Подгруппа 5-6 лет	
1.	09.00-09.20	1.	09.00-09.25
2.	09.30-09.50	2.	09.35-10.00

09.55-10.10 второй завтрак  
10.10-12.00 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  
12.00-12.15 возвращение с прогулки, игры  
12.15-12.45 подготовка к обеду, обед  
12.45-15.00 подготовка ко сну, дневной сон  
15.00-15.15 подъем, воздушные, водные процедуры  
15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник  
15.40-16.05 ООД (группа детей 5-6 лет)  
16.05-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы  
16.30-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**Режим дня подготовительной группы «Сказочное царство»  
детей от 6 до 7 лет  
(Холодный период)**

07.00-08.20 прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика  
08.20-08.50 подготовка к завтраку, завтрак  
08.50-09.00 игры, самостоятельная деятельность  
09.00-10.50 организованная образовательная деятельность  
10.10-10.20 второй завтрак (в перерыве между ООД)  
10.50-12.20 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  
12.20-12.30 возвращение с прогулки, игры  
12.30-12.50 подготовка к обеду, обед  
12.50-15.00 подготовка ко сну, дневной сон  
15.00-15.15 постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  
15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник  
15.40-16.10 ООД  
16.10-16.25 игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы  
16.25-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой