



«Утверждаю»
Заведующий ЦДТЮ «Суслонгерский
детский сад «Аленушка»
Егорова И.Г.
«31» августа 2023 г.

Режим дня разновозрастной группы «Репка»
детей от 1.6 мес. до 3 лет
(Холодный период)

07.00-08.10 прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
08.10-08.40 подготовка к завтраку, завтрак
08.40-09.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
09.00-09.10 организованная образовательная деятельность
09.10- 09.50 игры, самостоятельная деятельность
09.50-10.10 второй завтрак
10.10-11.30 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.30-11.50 возвращение с прогулки, игры
11.50-12.15 подготовка к обеду, обед
12.15-15.00 подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15 подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник
15.40-16.30 игры, самостоятельная и организованная деятельность детей (группа детей 2-3 лет), чтение художественной литературы
16.30-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня разновозрастной группы «Колобок»
детей от 3 до 5 лет
(Холодный период)

07.00-08.15 прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство
08.15-08.40 подготовка к завтраку, завтрак
08.40-09.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
09.00-09.50 Организованная образовательная деятельность

Подгруппа 3-4 лет		Подгруппа 4-5 лет	
1.	09.00-09.15	1.	09.00-09.20
2.	09.30-09.45	2.	09.30-09.50

09.55-10.10 второй завтрак
10.10-12.00 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.15 возвращение с прогулки, игры
12.15-12.45 подготовка к обеду, обед
12.45-15.00 подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15 подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.50 подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30 игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы
16.30-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим дня разновозрастной группы «Сказочное царство»
детей от 5 до 7 лет
(Холодный период)

07.00-08.20 прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
08.20-08.50 подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00 игры, самостоятельная деятельность
09.00-10.50 организованная образовательная деятельность

Подгруппа 5-6 лет		Подгруппа 6-7 лет	
1.	09.00-09.25	1.	09.00-09.30
2.	09.40-10.05	2.	09.40-10.10
3.	15.40-16.05	3.	15.40-16.10

10.10-10.20 второй завтрак (в перерыве между ООД)
10.50-12.20 подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20-12.30 возвращение с прогулки, игры
12.30-12.50 подготовка к обеду, обед
12.50-15.00 подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15 постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40 подготовка к полднику, полдник
15.40-16.25 ООД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы
16.25-17.30 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой