

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Суслонгерский детский сад «Аленушка»



Утверждаю
Заслуженный МДОУ
Егорова И.Г.
Приказ № от 28.08.2025 г.

Учебный план

МДОУ «Суслонгерский детский сад «Аленушка»
на 2025-2026 учебный год

п. Суслонгер

2025

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МДОУ «Суслонгерский детский сад «Аленушка», СП 2.4.3648-20. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СП 2.4.3648-20).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 минут;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей третьего года жизни - не более 10 минут;
- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 лет и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, аэробика и т.п.

Учебный план

МДОУ «Суслонгерский детский сад «Аленушка» на 2025 – 2026 учебный год

Инвариантная часть (обязательная)

Режим работы ДОУ	7.00-17.30				
Продолжительность учебного года	с 1 сентября 2025 г. по 31 мая 2026 г.				
Каникулярное время	31.12.2025 – 11.01.2026 г.				
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2025 г по 15.07.2026 г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)				
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	01.09.2025– 30.09.2025 01.05.2026 – 28.05.2026				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	02.04.2025- 04.11.2025, 31.12.2025– 11.01.2026, 21.02.2026-23.02.2026, 07.03.2026-9.03.2026, 01.05.2026- 03.05.2026, 09.05.2026– 11.05.2026, 12.06.2026-14.06.2026.				
Виды занятий	(2-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-7 лет)
	Количество часов в				
	Неделя\год	Неделя\год	Неделя\год д	Неделя\год д	Неделя\год
Познавательное развитие					
ФЭМП	1\38	1\38	1\38	1\38	2\76
Ознакомление с окружающим миром	1\38	1\38	1\38	1\38	1\38
Речевое развитие					
Развитие речи	2\76	1\38	1\38	2\76	2\76
Социально-коммуникативное развитие*					
Художественно-эстетическое развитие					

Музыкальная деятельность	2\76	2\76	2\76	2\76	2\76
Лепка	1/38	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Рисование	1/38	1/38	1/38	2\76	2\76
Аппликация	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Физическое развитие					
Физическая культура	2\72	2+1 на возд 3/114	2+ 1 на возд 3/114	2+1 на возд. 3/114	2+1 на возд. 3/114
Итого	10\380	10\380	10\380	13/494	14/532
Продолжительность ООД	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 минут	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня		30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	1,5 часа с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во 2 половине дня	Не более 10 минут			Не более 25 минут	Не более 30 минут