

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Суслонгерский детский сад «Аленушка»



Утверждаю
Заведующий МДОУ
Егорова И.Г.
от 30.08.2024 г.

Учебный план

МДОУ «Суслонгерский детский сад «Аленушка»
на 2024-2025 учебный год

п. Суслонгер

2024

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МДОУ «Суслонгерский детский сад «Аленушка», СП 2.4.3648-20. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СП 2.4.3648-20).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 минут;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей третьего года жизни - не более 10 минут;
- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 лет и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, аэробика и т.п.

Учебный план

МДОУ « Суслонгерский детский сад «Аленушка»

на 2024 – 2025 учебный год

Инвариантная часть (обязательная)

| | | | | | |
|--|--|-------------|-------------|-------------|------------|
| Режим работы ДОУ | 7.00-17.30 | | | | |
| Продолжительность учебного года | с 2 сентября 2024 г. по 31 мая 2025 г. | | | | |
| Каникулярное время | 30.12.2024 г. - 08.01.2025 г. | | | | |
| Летняя оздоровительная работа | Летний период с 15.07.2025 г по 31.08.2025 г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла) | | | | |
| Мониторинг усвоения ООП ДОУ | 01.09.2024– 30.09.2024 01.05.2025 – 31.05.2025 | | | | |
| Время проведения индивидуальной работы | В течение дня | | | | |
| Праздничные (нерабочие) дни | 4.11.2024; 30.12.4 - 08.01.25; 24.02.2025; 08-10. 03.2025; 01,02.05.2025; 09-11.05.2025 | | | | |
| Виды занятий | (2-3 года) | (3-4 года) | (4-5 лет) | (5-6 лет) | (6-7 лет) |
| | Количество часов в | | | | |
| | Неделя\ год | Неделя\ год | Неделя\го д | Неделя\го д | Неделя\год |
| Познавательное развитие | | | | | |
| ФЭМП | 1\38 | 1\38 | 1\38 | 1\38 | 2\76 |
| Ознакомление с окружающим миром | 1\38 | 1\38 | 1\38 | 1\38 | 1\38 |
| Речевое развитие | | | | | |
| Развитие речи | 2\76 | 1\38 | 1\38 | 2\76 | 2\76 |
| Социально-коммуникативное развитие* | | | | | |
| Художественно-эстетическое развитие | | | | | |
| Музыкальная | 2\76 | 2\76 | 2\76 | 2\76 | 2\76 |

| | | | | | |
|---|-------------------|--|--|--|--|
| деятельность | | | | | |
| Лепка | 1/38 | 0,5/19 | 0,5/19 | 0,5/19 | 0,5/19 |
| Рисование | 1/38 | 1/38 | 1/38 | 2\76 | 2\76 |
| Аппликация | - | 0,5/19 | 0,5/19 | 0,5/19 | 0,5/19 |
| Физическое развитие | | | | | |
| Физическая культура | 2\72 | 2+1 на возд 3/114 | 2+ 1 на возд 3/114 | 2+1 на возд. 3/114 | 2+1 на возд. 3/114 |
| Итого | 10\380 | 10\380 | 10\380 | 13/494 | 14/532 |
| Продолжительность ООД | Не более 10 мин | Не более 15 мин | Не более 20 мин | Не более 25 минут | Не более 30 мин |
| Допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня | | 30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут | 40 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут | 45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут | 1,5 часа с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут |
| Допустимый объем образовательной нагрузки во 2 половине дня | Не более 10 минут | | | Не более 25 минут | Не более 30 минут |