

№ п/п	Наименование учреждения	телефон
1	Телефон вызова экстренных оперативных служб	112
2	Полиция	02
3	Станция скорой медицинской помощи	<b>03</b>
4	Аварийная газовая служба	04

**РГКУ ДПО**  
**«УМЦ экологической**  
**безопасности и защиты населения»**



**ПАМЯТКА**

**«Что необходимо знать о бытовых отравлениях»**



**Отравление** – расстройство жизнедеятельности организма, возникшее вследствие попадания в организм яда или токсина. Острые отравления имеют преимущественно бытовой характер.

### **Пищевые отравления**

Как говорил Михаил Задорнов: «Только у нас большинство отравлений начинается с фразы: «Да чего ему будет в холодильнике!»».

К сожалению, холодильник не панацея. При приеме внутрь недоброкачественных продуктов животного происхождения (мясо, рыба, колбасные изделия, молоко и молочные продукты.) возникает пищевое отравление.

Мясо, рыба могут инфицироваться еще при жизни животных, но чаще - в процессе приготовления пищи и неправильного хранения пищевых продуктов.

Отравление грибами может произойти при приеме ядовитых грибов, а также съедобных грибов, если они испорчены.

**Первые симптомы** заболевания как правило проявляются через 2-4 часа после приема зараженного продукта.

Заболевание обычно начинается внезапно: остро возникают общее недомогание, тошнота, часто резкие боли в животе, частый жидкий стул и т.п.

Очень быстро нарастает интоксикация - снижается артериальное давление, учащается и слабеет пульс, появляется бледность, жажда, высокая температура

остановке дыхания и кровообращения проводят реанимационные мероприятия.

### **Заключение**

Отравления требуют оказания срочной помощи.

До прихода врача первая помощь при любом отравлении заключается в наиболее быстром удалении яда из организма или в обезвреживании его в организме. Эффективным средством для выведения яда является промывание желудка.

Но! Необходимо знать, чем отравился человек и симптомы, чтобы меры первой помощи применять лишь при твердой уверенности в отравлении тем или иным веществом, так как некоторые острые заболевания могут сопровождаться сходными проявлениями, и применение таких мер, как промывание желудка, прием слабительных средств, может привести к тяжелым последствиям.

При подозрении на отравлении необходимо немедленно вызвать врача или скорую помощь.

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ!!**



При передозировке болеутоляющих и жаропонижающих средств происходит нарушение процессов жизнедеятельности, сопровождающееся усиленным потоотделением, развитием слабости, сонливости, переходящей в глубокий сон и в бессознательное состояние, иногда с нарушением дыхания.

**Симптомы.** При передозировке снотворных средств (барбитал, ноксирон, нембутал и др.) может наблюдаться глубокое торможение центральной нервной системы, сон переходит в бессознательное состояние с последующим параличом дыхательного центра. Больные бледные, дыхание поверхностное и редкое, неритмичное, часто хрипящее, клочущее.

**Первая помощь:** промыть желудок, вызвать активную рвоту. В случае нарушения дыхания показано искусственное дыхание до приезда медицинских работников.

**Симптомы.** При отравлениях наркотиками возникают головокружения, тошнота рвота, слабость, сонливость. При значительных передозировках развиваются глубокий сон, бессознательное состояние, которое заканчивается параличом дыхательного центра и центра кровообращения. Больной бледен, наблюдается цианоз губ, дыхание неправильное, зрачки резко сужены.

**Первая помощь** заключается в скорейшей доставке пострадавшего в лечебное учреждение.

Если больного оставить без помощи, явления интоксикации нарастают катастрофически быстро, появляются сердечно - сосудистая недостаточность судорожные сокращения мышц, коллапс и смерть.

**Самопомощь или первая помощь** заключается в немедленном промывании желудка водой путем вызывания искусственной рвоты: обильное питье теплой воды (1,5—2 л) с последующим раздражением корня языка. Промывать следует до «чистой воды». Запрещается прием какой-либо пищи. Следует вызвать скорую медицинскую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

К пищевым отравлениям относится **ботулизм** – острое инфекционное заболевание, при котором происходит поражение центральной нервной системы токсинами, выделяемыми спороносной бациллой. Заражение происходит наиболее часто при употреблении в пищу содержащих споры ботулизма консервов.

**Симптомы:** заболевание начинается с головной боли, общего недомогания, головокружения. Стул отсутствует, живот вздувается. Температура тела остается нормальной. Состояние прогрессивно ухудшается, через сутки от начала заболевания появляются признаки тяжелого поражения головного мозга: возникает двоение в глазах, косоглазие, опущение верхнего века, паралич мягкого неба, голос становится

невнятным, нарушается акт глотания. Вздутие живота увеличивается, наблюдается задержка мочи.

Заболевание быстро прогрессирует, и больной в течение 5 суток может умереть от паралича дыхательного центра и сердечной слабости.

Необходимо знать, что основным методом лечения является скорейшее введение больному специфической антиботулинической сыворотки. Поэтому больного ботулизмом надо немедленно доставить в больницу.

**Первая помощь** аналогична помощи при других пищевых отравлениях.



### Отравление ядохимикатами

В сельском хозяйстве в настоящее время широко используются химические препараты — ядохимикаты для борьбы с сорняками, болезнями и вредителями культурных растений. При строгом выполнении инструкции по применению и хранению ядохимикатов

полностью исключена возможность отравления населения.

Отравления ядохимикатами являются результатом грубых нарушений этих инструкций. Наиболее часто происходят отравления фосфорорганическими соединениями (тиофос, хлорофос), которые могут попадать в организм вместе с вдыхаемым воздухом или с пищевыми продуктами.

**Симптомы.** Скрытый период болезни 15—60 мин. Затем появляются симптомы поражения нервной системы, повышенное слюноотделение, мокрота, потливость. Дыхание учащается, становится шумным с хрипами, слышимыми на расстоянии. Больной становится беспокойным, возбужденным, вскоре появляются судороги нижних конечностей и усиленная перистальтика. Затем наступают параличи мускулатуры, так же дыхательной, что ведет к асфиксии и смерти.

Основной задачей при отравлении ядохимикатами является **вызов скорой помощи** или немедленная транспортировка пострадавшего в стационар.

### Отравления лекарственными препаратами

Отравление медикаментозными средствами чаще всего наблюдается у детей, в семьях, где хранят лекарства в местах, доступных для детей.

Отравления взрослых происходят при случайной передозировке, суицидальных попытках, у наркоманов. Проявление отравлений чрезвычайно разнообразно и зависит от вида лекарственного вещества.