

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Звениговский детский сад
«Буратино»
Иванова Н.Ю.

Режим дня в теплое время года 2022 год

№	Режимные моменты	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
1	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00 - 08.00	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.40
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00 - 08.30	08.20-08.40	08.25-08.45	08.30-08.50	08.40-08.55
3	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.30-08.55 (По под.)	08.30 - 08.55 (По под.)	08.40-9.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
4.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	09.00–09.10–09.20 (По под.)	08.55 – 09.25. (По под.)	09.00 - 09.55	09.00 - 10.00	09.00 - 10.30	09.00 - 11.05
5.	Второй завтрак	09.30-09.55	09.40 - 09.55	09.55-10.05	10.00-10.10	10.30-10.40	11.05 - 11.15
4	Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие мероприятия	09.55-11.00	09.55 - 11.30	10.05 - 12.00	10.10 - 12.15	10.40 - 12.30	11.15 - 12.40
5	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00–11.30	11.30 – 11.55	12.00 - 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
6	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
7	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
8	Подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
9	Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25	15.15 – 15.25	15.25 - 15.50	15.25 - 15.55	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
10	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.25-17.30	15.25 - 17.30	15.50 - 17.30	15.55 - 17.30	15.40 - 17.30	15.40 - 17.30