

Режим дня в холодное время года МДОУ д./с «Буратино» на 2022 -2023 учебный год.

№	Режимные моменты	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста «А»	II группа раннего возраста «Б»	младшая группа	Средняя группа	Старшая «А» группа	Старшая «Б» группа	Подготовительная «А» группа	Подготовительная «Б» группа
1	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00	7.00 8.00	7.00 8.00	7.00 8.00	7.00 8.10	7.00 7.50	7.00 8.00	7.00 8.10	7.00 8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30	8.00 8.20	8.00 8.20	8.10 8.40	8.10 8.55	8.00 8.50	8.00 8.50	8.10 8.50	8.30 8.50
	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.20 – 09.00	08.20 – 09.00	08.20 – 09.00	8.40 – 09.00	8.55 - 09.00	8.50 – 09.00	8.50 – 09.00	8.50 – 09.00	8.50 – 09.00
3	Организованная деятельность детей	09.00 - 09.10, 09,15 – 09.25 (По под-м)	9.00 9.25 (По под-м)	9.00 9.25 (По под-м)	9.00 9.55	9.00 9.50	9.00 10.10	9.00 10.05	9.00 10.50	9.00 10.50
4.	Второй завтрак	09.30 – 09.40	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.55- 10.05	9.50- 10.00	10.10- 10.20	10.05- 10.15	10.50- 11.00	10.50 - 11.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.20	9.35 11.20	9.35 11.20	10.05 11.55	10.00 11.50	10.20 12.10	10.15 12.05	11.00 12.50	11.00 12.50
6.	Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30	11.20 11.45	11.20 11.45	11.55 12.15	11.50 12.00	12.10 12.20	12.05 12.15	12.50 13.00	12.50 13.00

7.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.45 12.30	11.45 12.30	12.15 12.55	12.00 12.40	12.20 12.50	12.15 12.45	13.00 13.30	13.00 13.30
8.	Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.30 15.00	12.30 15.00	12.55 15.00	12.40 15.00	12.50 15.00	12.45 15.00	13.30 15.00	13.30 15.00
9.	Подъем, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.20	15.00 15.15	15.00 15.15	15.00 15.25	15.00 15.25	15.00 15.25	15.00 15.25	15.00 15.25	15.00 15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35	15.15 15.30	15.15 15.30	15.25 15.50	15.25 15.55	15.25 15.40	15.25 15.40	15.25 15.40	15.25 15.40
11	Дополнительное образование	-	-	-	15.55 16.30	15.55 16.30	15.40 16.10	15.40 16.10	15.40 16.10	15.40 16.10
12.	Игры, труд, уход детей домой	15.35 - 17.30	15.25 17.30	15.25 17.30	16.30 17.30	16.30 17.30	16.10 17.30	16.10 17.30	16.10 17.30	16.10 17.30