

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Красноярский детский сад комбинированного вида «Шудыр»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МДОУ «Красноярский
детский сад «Шудыр»
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

«Утверждено»
Приказом заведующего МДОУ
«Красноярский детский сад «Шудыр»
№ 25 от «29» августа 2023 г.

Режим занятий воспитанников в
МДОУ «Красноярский детский сад «Шудыр»
на 2023-2024 учебный год

1. Общие положения

1.1. **Режим занятий воспитанников** муниципального дошкольного образовательного учреждения «Красноярский детский сад «Шудыр» (далее по тексту - ДОУ) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28;
- Сан П и Н 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2;
- Приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения «Красноярский детский сад «Шудыр».

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим работы устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

2. Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем организованной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

Режим занятий обучающихся соответствует Календарному учебному графику, Учебному плану, Расписанию ООД, Режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическим работником, учебно-вспомогательным персоналом учреждения. Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в ДОУ. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях.

Режим работы детского сада и групп.

2.1. Режим работы детского сада - пятидневная учебная неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня – с 7 ч 30мин до 17 ч.30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду;

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 8 мин для детей ранней группы (от 1,5 до двух лет);
- 10 мин для детей первой младшей группы (от 2 до трех лет);
- 15 мин во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9 ч.00 мин. и заканчиваются не позже 17 ч. 00 минут;

3.5. Во время занятий педагоги проводят физкультминутку;

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

4.2. занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе. Если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия физкультурой проводятся в физкультурном зале.