

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Красноярский детский сад комбинированного вида «Шудыр»

СОГЛАСОВАНО

*Педагогическим советом МДОУ
«Красноярский детский сад «Шудыр»
протокол № 1 от 28 августа 2026г.*

«Утверждено»

*Приказом заведующего МДОУ
«Красноярский детский сад «Шудыр»
от «28» августа 2026г.*

Режим занятий воспитанников в
МДОУ «Красноярский детский сад «Шудыр»
на 2026 – 2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. **Режим занятий воспитанников** муниципального дошкольного образовательного учреждения «Красноярский детский сад «Шудыр» (далее по тексту - ДОО) разработан на основании:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями на 29 декабря 2022 года, от 25.12.2023 года (действует с 01.01.2024г.),
- Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»,
- приказом от 23 января 2023 г. № 50 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации» от 15 мая 2020 г. № 236
- Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Красноярский детский сад «Шудыр».

1.2. **Образовательная деятельность** осуществляется по Федеральной образовательной программе (далее ФОП) дошкольного образования.

Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания.

ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад. Обязательной к выполнению, является федерального календарного плана воспитательной работы. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей

воспитанников.

Учебно-методическая документация по ФОП ДО включает федеральную рабочую программу воспитания; федеральный календарный план воспитательной работы; примерный режим и распорядок дня групп, единые для Российской Федерации базовые объем и содержание дошкольного образования, планируемые результаты освоения образовательной программы. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

1.3. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 8:00, окончание занятий — не позднее 17:00.

2. Режим работы детского сада и групп.

2.1. Режим работы детского сада - пятидневная учебная неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня – с 7ч. 30мин. до 17ч.30мин.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утверждённым заведующим МДОУ «Красноярский детский сад «Шудыр».

3.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ✓ для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;
- ✓ для детей 3-4 лет не превышает 30 минут;
- ✓ для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- ✓ с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет 1,5 часа.

3.6. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

- 3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 8 мин для детей ранней группы (от 1,5 до 2 лет);
 - 10 мин для детей первой младшей группы (от 2 до 3 лет);
 - 15 мин во второй младше группе – для детей (от 3 до 4 лет);
 - 15 мин и 20 мин в средней (разновозрастной) группе – для детей (от 3 до 5 лет);
 - 25 мин в старшей группе – для детей (от 5 до 6 и лет);
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей (от 6 до 7 лет).
- 3.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9ч.00 мин. и заканчиваются не позже 17ч. 00 минут;
- 3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе. Если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия физкультурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раза в неделю.

4.5. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводится. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.)

4.7. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

5.Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.
- 5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20
Планшет	5-7	10	10

- 5.5. Для просмотра телевизионных передач и видеофильмов используют телевизоры.
- 5.6. При просмотре телепередач детей располагают на расстоянии не ближе 2-3м и не дальше 5 - 5,5м от экрана.
- 5.7. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов составляет:
- в младшей и средней группах - не более 20 мин.,
 - в старшей и подготовительной - не более 30 мин.
- 5.8. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня). Просмотр телепередач в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.