


Принято на заседании
педсовета МДОУ
«Кокшайский детский сад»
протокол № 2
от «17» октября 2022 г.

Утверждаю
заведующий МДОУ
«Кокшайский детский сад»
 И.И. Зайцева
приказ № 35/1 от 17.10.2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МДОУ «Кокшайский детский сад»

2022 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Кокшайский детский сад» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

2. Режим работы детского сада и группы.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа функционирует в режиме:

- полного дня (10,5 часового пребывания) – с 7 ч.00 мин. до 17 ч.30 мин.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;

- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;

- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;

- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатель проводит соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.