



## **ОСТОРОЖНО: ТЕПЛОВОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР!**

*Специалисты не делают больших различий между этими состояниями.*

*И это понятно.*

*В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма.*

*Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела.*

*Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере.*

*При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге.*

*Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.*

*Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей.*

*Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может уже случиться во время приёма световоздушных ванн.*