

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Мочалищенский детский сад ромашка»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МДОУ «Мочалищенский детский
сад «Ромашка»
Протокол №1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Мочалищенский
детский сад «Ромашка»
А.Т. Хамидуллина/
№63.27.08.2021г.



Режим занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Мочалищенский детский сад «Ромашка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Мочалищенский сад «Ромашка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28, Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим функционирования МДОУ

2.1. Режим работы детского сада:
пятидневная рабочая неделя.

2.2. дошкольные группы в детском саду
функционируют в режиме:
-полного дня (10 часов 30 минут) с 6:30 до
17:00;

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет 20 мин ;
- от 3 до 4 лет 30 минут;
- от 4 до 5 лет 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна
- от 6-7 лет 90 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не более 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 2-3 занятий в неделю продолжительностью не более 20-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и

гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно- воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.