

Меню на 28.10.2025 г.

от 1,6 до 3-х лет						от 3-х до 7-ми лет					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак						Завтрак					
Каша кукурузная молочная жидкая	155	3,0	4,0	16,0	114,0	Каша кукурузная молочная жидкая	200	5,0	6,0	21,0	156,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/5	3,0	5,0	7,0	84,0	Бутерброд с маслом и сыром	40/15/5	5,0	6,0	10,0	109,0
Какао с молоком	150	3,0	3,0	12,0	82,0	Какао с молоком	180	3,0	3,0	14,0	95,0
2-й завтрак						2-й завтрак					
Сок фруктовый	150	1,0	-	10,0	42,0	Сок фруктовый	100	1,0	-	10,0	42,0
Печенье	5,0	1,0	1,0	7,0	28,0	Печенье	10	1,0	1,0	7,0	44,0
Обед						Обед					
Суп картофельный с крупой	150	2,0	2,0	15,0	88,0	Суп картофельный с крупой	200	3,0	3,0	20,0	123,0
Фрикадельки рыбные	60	17,0	7,0	5,0	150,0	Фрикадельки рыбные	80	21,0	10,0	7,0	199,0
Пюре картофельное	120	3,0	4,0	18,0	119,0	Пюре картофельное	150	3,0	5,0	22,0	146,0
Компот из сушеных фруктов	150	-	-	14,0	59,0	Компот из сушеных фруктов	180	-	-	14,0	57,0
Хлеб ржаной	30	2,0	-	12,0	58,0	Хлеб ржаной	40	2,0	-	16,0	78,0
Свекла отварная	40	1,0	-	4,0	17,0	Свекла отварная	60	1,0	-	5,0	26,0
Полдник						Полдник					
Рагу из овощей	110	3,0	5,0	20,0	139,0	Рагу из овощей	170	4,0	9,0	29,0	214,0
Чай с сахаром	150	-	-	18,0	72,0	Чай с сахаром	180	-	-	14,0	56,0