

Меню на 23.09.2026 г.

от 1,6 до 3-х лет						от 3-х до 7-ми лет					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак						Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	135	3,0	4,0	14,0	109,0	Каша манная молочная жидкая	200	4,0	6,0	18,0	139,0
Бутерброд с маслом	30/5	2,0	3,0	10,0	74,0	Бутерброд с маслом	40/7	2,0	4,0	17,0	116,0
Кофейный напиток с молоком	150	1,0	1,0	7,0	43,0	Кофейный напиток с молоком	180	1,0	1,0	8,0	48,0
Яйцо куриное	30	5,0	5,0	-	57,0	Яйцо куриное	60	5,0	5,0	-	57,0
2-й завтрак						2-й завтрак					
Сок овощной	150	2,0	1,0	22,0	70,0	Сок овощной	180	2,0	1,0	22,0	90,0
Обед						Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,0	3,0	5,0	56,0	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,0	4,0	9,0	80,0
Птица отварная	50	13,0	10,0	1,0	150,0	Птица отварная	75	19,0	14,0	1,0	209,0
Соус томатный	20	-	1,0	4,0	31,0	Соус томатный	30	1,0	1,0	5,0	34,0
Каша гречневая рассыпчатая	110	5,0	4,0	23,0	152,0	Каша гречневая рассыпчатая	160	6,0	5,0	26,0	172,0
Компот из сушеных плодов и ягод	150	-	-	8,0	33,0	Компот из сушеных плодов и ягод	180	-	-	10,0	41,0
Кукуруза консервированная	30	-	-	2,0	11,0	Кукуруза консервированная	50	1,0	-	3,0	16,0
Хлеб ржаной	30	2,0	-	12,0	58,0	Хлеб ржаной	40	2,0	-	16,0	78,0
Полдник						Полдник					
Булочка «Веснушка»	60	4,0	2,0	22,0	122,0	Булочка «Веснушка»	100	6,0	3,0	32,0	182,0
Молоко	150	4,0	5,0	7,0	89,0	Молоко	180	4,0	5,0	7,0	89,0