

Меню на 20.10.2025 г.

от 1,6 до 3-х лет						от 3-х до 7-ми лет					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак						Завтрак					
Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	155	2,0	2,0	27,0	133,0	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	180	2,0	2,0	29,0	147,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	1,0	1,0	9,0	47,0	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	2,0	1,0	16,0	85,0
Бутерброд с маслом, с сыром	30/5/10	4,0	5,0	10,0	101,0	Бутерброд с маслом, с сыром	40/5/15	5,0	6,0	14,0	130,0
2-й завтрак						2-й завтрак					
Сок фруктовый	150	1,0	-	10,0	34,0	Сок фруктовый	180	1,0	-	10,0	34,0
Печенье	5	-	1,0	4,0	36,0	Печенье	15	1,0	2,0	11,0	52,0
Обед						Обед					
Суп картофельный с бобовыми	150	3,0	3,0	12,0	87,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0	5,0	4,0	21,0	143,0
Шницель рубленый из говядины	50	8,0	9,0	7,0	138,0	Шницель рубленый из говядины	70,0	10,0	11,0	7,0	166,0
Макаронные изделия отварные	120	5,0	4,0	26,0	158,0	Макаронные изделия отварные	150,0	6,0	4,0	28,0	174,0
Икра кабачковая	30	-	-	2,0	8,0	Икра кабачковая	50	1,0	-	4,0	19,0
Напиток из плодов шиповника	150	-	-	10,0	43,0	Напиток из плодов шиповника	180	-	-	12,0	49,0
Хлеб ржаной	30	2,0	-	12,0	58,0	Хлеб ржаной	40	2,0	-	4,0	19,0
Полдник						Полдник					
Каша их овсяных хлопьев «Геркулес»	130	4,0	5,0	15,0	126,0	Каша их овсяных хлопьев «Геркулес»	157	5,0	7,0	20,0	168,0
Напиток йогуртовый кисломолочный	150	8,	5,0	5,0	85,0	Напиток йогуртовый кисломолочный	180	9,0	6,0	6,0	102