

Меню на 18.09.2025 г.

от 1,6 до 3-х лет

| Наименование блюд                    | Выход   | Белки | Жиры | Углеводы | к/калорий |
|--------------------------------------|---------|-------|------|----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                       |         |       |      |          |           |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 155     | 4,0   | 4,0  | 11,0     | 92,0      |
| Бутерброд с маслом и сыром           | 30/10/5 | 5,0   | 5,0  | 10,0     | 106,0     |
| Какао с молоком                      | 150     | 3,0   | 3,0  | 12,0     | 83,0      |
| <b>2-й завтрак</b>                   |         |       |      |          |           |
| Сок овощной                          | 100     | 1,0   | -    | 10,0     | 70,0      |
| <b>Обед</b>                          |         |       |      |          |           |
| Борщ с капустой и картофелем         | 150     | 2,0   | 4,0  | 11,0     | 88,0      |
| Котлеты рубленые из птицы            | 50      | 13,0  | 11,0 | 8,0      | 182,0     |
| Пюре картофельное с морковью         | 110     | 2,0   | 3,0  | 17,0     | 103,0     |
| Горошек консервированный             | 30      | 1,0   | -    | 1,0      | 5,0       |
| Напиток из плодов шиповника          | 150     | -     | -    | 13,0     | 54,0      |
| Хлеб ржаной                          | 30      | 2,0   | -    | 12,0     | 58,0      |
| <b>Полдник</b>                       |         |       |      |          |           |
| Булочка домашняя                     | 60      | 5,0   | 2,0  | 28,0     | 131,0     |
| Ряженка                              | 130     | 3,0   | 3,0  | 5,0      | 61,0      |

от 3-х до 7-ми лет

| Наименование блюд                    | Выход   | Белки | Жиры | Углеводы | к/калорий |
|--------------------------------------|---------|-------|------|----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                       |         |       |      |          |           |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200     | 5,0   | 4,0  | 15,0     | 116,0     |
| Бутерброд с маслом и сыром           | 40/15/5 | 7,0   | 6,0  | 17,0     | 153,0     |
| Какао с молоком                      | 180     | 3,0   | 3,0  | 14,0     | 93,0      |
| <b>2-й завтрак</b>                   |         |       |      |          |           |
| Сок овощной                          | 100     | 1,0   | -    | 10,0     | 42,0      |
| <b>Обед</b>                          |         |       |      |          |           |
| Борщ с капустой и картофелем         | 200     | 3,0   | 6,0  | 17,0     | 129,0     |
| Котлеты рубленые из птицы            | 70      | 17,0  | 12,0 | 11,0     | 224,0     |
| Пюре картофельное с морковью         | 150     | 4,0   | 4,0  | 20,0     | 131,0     |
| Горошек консервированный             | 50      | 1,0   | -    | 2,0      | 8,0       |
| Напиток из плодов шиповника          | 180     | -     | -    | 15,0     | 62,0      |
| Хлеб ржаной                          | 40      | 2,0   | -    | 16,0     | 78,0      |
| <b>Полдник</b>                       |         |       |      |          |           |
| Булочка домашняя                     | 80      | 6,0   | 3,0  | 36,0     | 184,0     |
| Ряженка                              | 150     | 4,0   | 4,0  | 6,0      | 66,0      |