

Меню на 17.09.2025 г.

от 1,6 до 3-х лет

| Наименование блюд               | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | к/калорий |
|---------------------------------|-------|-------|------|----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                  |       |       |      |          |           |
| Каша гречневая вязкая на молоке | 165   | 5,0   | 4,0  | 17,0     | 127,0     |
| Бутерброд с маслом              | 30/5  | 2,0   | 4,0  | 13,0     | 91,0      |
| Кофейный напиток на молоке      | 150   | 3,0   | 2,0  | 9,0      | 62,0      |
| <b>2-й завтрак</b>              |       |       |      |          |           |
| Фрукт яблоко                    | 100   | 1,0   | -    | 20,0     | 70,0      |
| <b>Обед</b>                     |       |       |      |          |           |
| Суп картофельный с клёцками     | 150   | 2,0   | 2,0  | 9,0      | 60,0      |
| Плов с курицей                  | 160   | 17,0  | 14,0 | 27,0     | 305,0     |
| Кукуруза консервированная       | 30    | -     | 0    | 2,0      | 11,0      |
| Компот из сушеных плодов и ягод | 150   | -     | -    | 14,0     | 57,0      |
| Хлеб ржаной                     | 30    | 2,0   | -    | 12,0     | 58,0      |
| <b>Полдник</b>                  |       |       |      |          |           |
| Сырники из творога запеченные   | 50    | 7,0   | 3,0  | 15,0     | 117,0     |
| Яйцо вареное                    | 30    | 5,0   | 5,0  | -        | 63,0      |
| Чай с сахаром                   | 150   | -     | -    | 8,0      | 32,0      |

от 3-х до 7-ми лет

| Наименование блюд               | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | к/калорий |
|---------------------------------|-------|-------|------|----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                  |       |       |      |          |           |
| Каша гречневая вязкая на молоке | 200   | 6,0   | 5,0  | 21,0     | 150,0     |
| Бутерброд с маслом              | 40/7  | 2,0   | 7,0  | 13,0     | 121,0     |
| Кофейный напиток на молоке      | 180   | 3,0   | 3,0  | 14,0     | 90,0      |
| <b>2-й завтрак</b>              |       |       |      |          |           |
| Фрукт яблоко                    | 100   | 1,0   | -    | 20,0     | 85,0      |
| <b>Обед</b>                     |       |       |      |          |           |
| Суп картофельный с клёцками     | 200   | 2,0   | 2,0  | 14,0     | 87,0      |
| Плов с курицей                  | 200   | 20,0  | 17,0 | 35,0     | 373,0     |
| Кукуруза консервированная       | 50    | 1,0   | -    | 3,0      | 17,0      |
| Компот из сушеных плодов и ягод | 180   | -     | -    | 19,0     | 77,0      |
| Хлеб ржаной                     | 40    | 2,0   | -    | 16,0     | 78,0      |
| <b>Полдник</b>                  |       |       |      |          |           |
| Сырники из творога запеченные   | 80    | 11,0  | 6,0  | 18,0     | 170,0     |
| Яйцо вареное                    | 60    | 5,0   | 5,0  | -        | 63,0      |
| Чай с сахаром                   | 180   | -     | -    | 10,0     | 40,0      |