

Меню на 15.09.2025 г.

от 1,6 до 3-х лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак					
Макароны отварные с маслом	150	2,0	2,0	15,0	86,0
Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,0	12,0	91,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	1,0	1,0	9,0	48,0
Яйцо вареное	30	5,0	5,0	-	57,0
2-й завтрак					
Сок	150	2,0	1,0	22,0	70,0
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,0	2,0	16,0	89,0
Биточки мясные	60	13,0	14,0	11,0	222
Капуста тушеная	120	3,0	3,0	14,0	92,0
Компот из сушеных плодов	150	-	-	10,0	41,0
Зеленый горошек	30	1,0	-	2,0	12,0
Хлеб ржаной	30	2,0	-	12,0	35,0
Полдник					
Ватрушка творожная	50	7,0	3,0	22,0	143,0
Молоко	150	4,0	5,0	7,0	67,0

от 3-х до 7-ми лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак					
Макароны отварные с маслом	150	2,0	2,0	15,0	87,0
Бутерброд с маслом	40/7	3,0	5,0	17,0	124,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	2,0	1,0	17,0	88,0
Яйцо вареное	60	5,0	5,0	-	63,0
2-й завтрак					
Сок	180	2,0	1,0	22,0	90,0
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	2,0	17,0	95,0
Биточки мясные	80	17,0	18,0	13,0	282,0
Капуста тушеная	150	3,0	4,0	16,0	108,0
Компот из сушеных плодов	180	-	-	12,0	49,0
Зеленый горошек	50	2,0	-	3,0	20,0
Хлеб ржаной	40	2,0	-	16,0	78,0
Полдник					
Ватрушка творожная	70	9,0	4,0	24,0	166,0
Молоко	180	5,0	6,0	8,0	107,0