

Меню на 08.10.2025 г.

от 1,6 до 3-х лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная жидкая	135	3,0	4,0	14,0	109,0
Бутерброд с маслом	30/5	2,0	3,0	10,0	74,0
Кофейный напиток с молоком	150	1,0	1,0	7,0	43,0
Яйцо куриное	30	5,0	5,0	-	57,0
<b>2-й завтрак</b>					
Сок овощной	150	2,0	1,0	22,0	70,0
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,0	3,0	5,0	56,0
Птица отварная	50	13,0	10,0	1,0	150,0
Соус томатный	20	-	1,0	4,0	31,0
Каша гречневая рассыпчатая	110	5,0	4,0	23,0	152,0
Компот из сушеных плодов и ягод	150	-	-	8,0	33,0
Кукуруза консервированная	30	-	-	2,0	11,0
Хлеб ржаной	30	2,0	-	12,0	58,0
<b>Полдник</b>					
Булочка «Веснушка»	60	4,0	2,0	22,0	122,0
Молоко	150	4,0	5,0	7,0	89,0

от 3-х до 7-ми лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная жидкая	200	4,0	6,0	18,0	139,0
Бутерброд с маслом	40/7	2,0	4,0	17,0	116,0
Кофейный напиток с молоком	180	1,0	1,0	8,0	48,0
Яйцо куриное	60	5,0	5,0	-	57,0
<b>2-й завтрак</b>					
Сок овощной	180	2,0	1,0	22,0	90,0
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,0	4,0	9,0	80,0
Птица отварная	75	19,0	14,0	1,0	209,0
Соус томатный	30	1,0	1,0	5,0	34,0
Каша гречневая рассыпчатая	160	6,0	5,0	26,0	172,0
Компот из сушеных плодов и ягод	180	-	-	10,0	41,0
Кукуруза консервированная	50	1,0	-	3,0	16,0
Хлеб ржаной	40	2,0	-	16,0	78,0
<b>Полдник</b>					
Булочка «Веснушка»	100	6,0	3,0	32,0	182,0
Молоко	180	4,0	5,0	7,0	89,0