Меню на 06.11.2026 г.

от 1,6 до 3-х лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак					
Каша гречневая вязкая на молоке	165	5,0	4,0	17,0	127,0
Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,0	13,0	91,0
Кофейный напиток на молоке	150	3,0	2,0	9,0	62,0
2-й завтрак					
Фрукт яблоко	100	1,0	-	20,0	70,0
Обед					
Суп картофельный с клёцками	150	2,0	2,0	9,0	60,0
Плов с курицей	160	17,0	14,0	27,0	305,0
Кукуруза консервированная	30	-	0	2,0	11,0
Компот из сушенных плодов и ягод	150	-	-	14,0	57,0
Хлеб ржаной	30	2,0	-	12,0	58,0
Полдник					
Сырники из творога запеченные	50	7,0	3,0	15,0	117,0
Яйцо вареное	30	5,0	5,0	-	63,0
Чай с сахаром	150	-	-	8,0	32,0

от 3-х до 7-ми лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак					
Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,0	5,0	21,0	150,0
Бутерброд с маслом	40/7	2,0	7,0	13,0	121,0
Кофейный напиток на молоке	180	3,0	3,0	14,0	90,0
2-й завтрак					
Фрукт яблоко	100	1,0	-	20,0	85,0
Обед					
Суп картофельный с клёцками	200	2,0	2,0	14,0	87,0
Плов с курицей	200	20,0	17,0	35,0	373,0
Кукуруза консервированная	50	1,0	-	3,0	17,0
Компот из сушенных плодов и ягод	180	-	-	19,0	77,0
Хлеб ржаной	40	2,0	-	16,0	78,0
Полдник					
Сырники из творога запеченные	80	11,0	6,0	18,0	170,0
Яйцо вареное	60	5,0	5,0	-	63,0
Чай с сахаром	180	-	-	10,0	40,0