

Меню на 01.11.2025 г.

от 1,6 до 3-х лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	165	4,0	5,0	18,0	136,0
Бутерброд с маслом	30/5	2,0	3,0	10,0	72,0
Какао с молоком	150	3,0	2,0	10,0	72,0
2-й завтрак					
Фрукт яблоко	100	1,0	-	20,0	70,0
Обед					
Рассольник «Ленинградский	150	2,0	4,0	12,0	91,0
Гуляш из отварного мяса с соусом	80	16,0	14,0	4,0	210,0
Пюре картофельное	110	2,0	3,0	17,0	105,0
Компот из сушеных фруктов	150	-	-	11,0	46,0
Хлеб ржаной	30	2,0	-	12,0	41,0
Полдник					
Запеканка рисовая с творогом	75	7,0	5,0	27,0	179,0
Чай с сахаром	150	-	-	8,0	32,0

от 3-х до 7-ми лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/калорий
Завтрак					
Суп молочный с крупой	200	4,0	5,0	21,0	146,0
Бутерброд с маслом	40/7	3,0	5,0	18,0	126,0
Какао с молоком	180	3,0	3,0	14,0	93,0
2-й завтрак					
Фрукт яблоко	100	1,0	-	20,0	85,0
Обед					
Рассольник «Ленинградский	200	2,0	5,0	16,0	124,0
Гуляш из отварного мяса с соусом	100	18,0	18,0	5,0	253,0
Пюре картофельное	150	3,0	4,0	23,0	139,0
Компот из сушеных фруктов	180	1,0	-	13,0	54,0
Хлеб ржаной	40	2,0	-	16,0	62,0
Полдник					
Запеканка рисовая с творогом	105	9,0	6,0	36,0	232,0
Чай с сахаром	180	-	-	10,0	40,0