

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Ильина М С

## Меню

29 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Звениговский  
детский сад  
«Ракета»  
Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба"	150	135.12
Чай с сахаром	150	16.03
Масло сливочное (порциями)	5	33.05
Хлеб пшеничный	45	105.48

## 10 ЧАСОВ

Груша	90	40.95
-------	----	-------

## ОБЕД

Огурцы свежие	30	3.39
Борщ	150	53.07
Сметана 20%	9	18.43
Гуляш из отварной говядины	50	180.74
Каша гречневая рассыпчатая	110	125.60
Компот из смеси сухофруктов	150	36.98
Хлеб ржаной	30	58.44

## ПОЛДНИК

Булочка сдобная	50	137.04
Йогурт 2,5%	150	94.20

Итого калорийность: 1038.52 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Ильина М С

## Меню

29 Мая 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Звениговский  
детский сад  
«Ракета»  
Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба"	180	188.08
Чай с сахаром	180	32.12
Масло сливочное (порциями)	7	55.05
Хлеб пшеничный	50	121.11

## 10 ЧАСОВ

Груша	100	47.02
-------	-----	-------

## ОБЕД

Огурцы свежие	40	4.37
Борщ	180	91.59
Сметана 20%	11	28.00
Гуляш из отварной говядины	70	258.30
Каша гречневая рассыпчатая	130	149.48
Компот из смеси сухофруктов	180	63.69
Хлеб ржаной	38	87.66

## ПОЛДНИК

Булочка сдобная	70	183.01
Йогурт 2,5%	180	125.60

Итого калорийность: 1435.08 Ккал.