

Меню 28 Мая 2024г. Ясли

Наименование блюд **Выход** Вес гр. Калор.кк.

**ЗАВТРАК**

Каша Геркулесовая молочная жидкая	150	152.00
Кофейный напиток	150	69.65
Масло сливочное (порциями)	5	33.05
Хлеб пшеничный	40	105.48

**10 ЧАСОВ**

Сок	90	38.16
-----	----	-------

**ОБЕД**

Свекла отварная	30	10.53
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	89.62
Рагу овощное с мясом	130	302.83
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	30	58.44

**ПОЛДНИК**

Сырники из творога	130	265.62
Повидло	15	39.24
Чай с сахаром	150	16.03

Итого калорийность: 1189.45 Ккал.

Меню 28 Мая 2024г. Детсад

Наименование блюд **Выход** Вес гр. Калор.кк.

**ЗАВТРАК**

Каша Геркулесовая молочная жидкая	180	169.88
Кофейный напиток	180	85.94
Масло сливочное (порциями)	7	53.53
Хлеб пшеничный	45	98.05

**10 ЧАСОВ**

Сок	100	42.54
-----	-----	-------

**ОБЕД**

Свекла отварная	40	14.37
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	115.97
Рагу овощное с мясом	150	369.74
Компот из смеси сухофруктов	180	41.16
Хлеб ржаной	38	85.71

**ПОЛДНИК**

Сырники из творога	150	368.48
Повидло	20	65.40
Чай с сахаром	180	32.12

Итого калорийность: 1542.89 Ккал.