

Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню 25 июня 2024г.

Ясли

Наименование блюда

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Каши пшеничная молочная жи	150	95.33
Кофейный напиток	150	32.60
Масло сливочное (порциями)	5	23.83
Хлеб пшеничный	40	82.51

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Горошек консервированный	20	8.04
Суп картофельный с клецками	150	165.71
Пюре картофельное (гарнир)	110	122.44
Соус сливочный с маслом	50	106.62
Соус красный основной	30	18.94
Компот из смеси сухофруктов	150	61.50
Хлеб ржаной	30	58.44

ПОЛДНИК

Пудинг творожный	130	216.99
Повидло	20	15.63
Чай	150	14.61

Итого калорийность: 1191.10 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню 25 июня 2024г.

Детсад

Наименование блюда

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Каша пшеничная молочная жи	180	148.54
Кофейный напиток	180	60.37
Масло сливочное (порциями)	7	33.37
Хлеб пшеничный	45	65.24

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Горошек консервированный	30	12.72
Суп картофельный с клецками	180	253.46
Пюре картофельное (гарнир)	130	166.76
Голубцы ленивые с маслом	70	173.33
Соус красный основной	35	33.94
Компот из смеси сухофруктов	180	81.62
Хлеб ржаной	40	77.92

ПОЛДНИК

Пудинг творожный	150	291.76
Повидло	30	32.60
Чай	180	16.64

Итого калорийность: 1759.74 Ккал.