

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню 25 Апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая 150г 88.72

КАКАО напиток на молоке 150г 19.33

Хлеб пшеничный 45г 93.76

Сыр (порциями) 12г 41.35

10 ЧАСОВ

Бананы 90г 75.33

ОБЕД

Щи из свежей капусты с 150г 89.88

картофелем

Сметана 20% 9г 18.43

Рис припущенный 110г 115.64

Котлеты рыбные любительски 50г 156.41

Соус красный основной 30г 14.04

Компот из смеси сухофруктов 150г 52.57

Хлеб ржаной 30г 58.44

ПОЛДНИК

Булочка с изюмом 170г 135.42

Итого 69.32

Итого калорийность: 1113.08 Ккал.

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню 25 Апреля 2024г. Детсад

Наименование блюд

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая 180г 18.76

КАКАО напиток на молоке 180г 96.54

Хлеб пшеничный 45г 97.49

Сыр (порциями) 15г 56.34

10 ЧАСОВ

Бананы 100г 88.18

ОБЕД

Щи из свежей капусты с 180г 121.22

картофелем

Сметана 20% 11г 20.87

Рис припущенный 130г 177.54

Котлеты рыбные любительски 70г 192.50

Соус красный основной 35г 17.99

Компот из смеси сухофруктов 180г 63.54

Хлеб ржаной 38г 89.67

ПОЛДНИК

Булочка с изюмом 170г 204.09

Итого 84.04

Итого калорийность: 1462.01 Ккал.