

Заведующий

Козырькова М. С.

Меню

24 Апреля 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	150	139.98
Кофейный напиток	150	19.30
Хлеб пшеничный	45	93.76
Масло сливочное (порциями)	5	39.65
10 ЧАСОВ		
Сок	150	63.60

ОБЕД

Огурцы свежие	30	3.39
Суп "Харчо"	150	166.24
Котлета "Здоровье"	50	152.87
Капуста тушеная (гарнир)	110	73.44
Хлеб ржаной	30	58.44
Компот из сушеных фруктов	150	42.71

ПОЛДНИК

Запеканка морковная с творог	130	209.89
Молоко стухеное 8,5%	15	44.13
Чай	150	20.02

Итого калорийность: 1127.42 Ккал.

Заведующий

Козырькова М. С.

Меню

24 Апреля 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	180	177.04
Кофейный напиток	180	28.97
Хлеб пшеничный	45	107.17
Масло сливочное (порциями)	7	35.42
10 ЧАСОВ		
Сок	180	72.00

ОБЕД

Огурцы свежие	40	4.95
Суп "Харчо"	180	201.61
Котлета "Здоровье"	70	203.04
Капуста тушеная (гарнир)	130	118.89
Хлеб ржаной	38	99.23
Компот из сушеных фруктов	180	61.44

ПОЛДНИК

Запеканка морковная с творог	150	339.34
Молоко стухеное 8,5%	20	67.72
Чай	180	32.15

Итого калорийность: 1548.97 Ккал.