

ДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Заведующий

# Меню

2 Мар 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Д.В.Жид блюд  
Вес, гр. калор, кк.

## ЗАВТРАК

Макаронные изделия отварные 150 14.56

С Сыр 0М 15 51.69

Масло сливочное (порциями) 5 23.83

Кофейный напиток 150 34.93

Хлеб пшеничный 40 79.70

## 10 ЧАСОВ

Сок 120 50.88

## ОБЕД

Щи из свежей капусты с 30 99.17

картофелем

Суфле рыбное 50 121.75

Каша гречневая рассыпчатая 110 141.03

Соус красный основной 30 11.11

Компот из сушеных фруктов 150 46.70

Хлеб ржаной 30 58.44

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50 179.75

КАКАО 150 30.80

Итого калорийность: 1084.87 Ккал.



МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Заведующий

# Меню

2 Мар 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Детский сад  
Вес, гр. калор, кк.

## ЗАВТРАК

Макаронные изделия отварные 150 202.49

С Сыр 0М 70 71.44

Масло сливочное (порциями) 7 31.74

Кофейный напиток 180 42.90

Хлеб пшеничный 45 94.92

## 10 ЧАСОВ

Сок 130 56.74

## ОБЕД

Щи из свежей капусты с 180 171.52

картофелем

Суфле рыбное 70 169.12

Каша гречневая рассыпчатая 130 174.96

Соус красный основной 35 11.45

Компот из сушеных фруктов 180 63.18

Хлеб ржаной 38 93.50

## ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 799.95

КАКАО 180 40.12

Итого калорийность: 1489.12 Ккал.

