

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Козырькова М.С.

Меню

17 июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
Макароны отварные с сыром	150	230.16
Чай с сахаром	150	24.01
Батон нарезной	40	127.86
Масло сливочное (порциями)	6	27.71
10 ЧАСОВ		
Бананы	90	75.33
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	30	17.16
Суп из овощей	150	80.51
Плов из птицы	130	307.15
Компот из смеси сухофруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
Печенье	30	126.65
Молоко кипяченое 2,5%	170	80.51

Итого калорийность: 1176.31 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Козырькова М.С.

Меню

17 июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
Макароны отварные с сыром	180	334.78
Чай с сахаром	180	45.02
Батон нарезной	45	161.78
Масло сливочное (порциями)	7	33.66
10 ЧАСОВ		
Бананы	100	66.27
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	35	18.50
Суп из овощей	180	108.51
Плов из птицы	150	486.04
Компот из смеси сухофруктов	180	33.14
Хлеб ржаной	38	87.85
ПОЛДНИК		
Печенье	40	211.93
Молоко кипяченое 2,5%	200	100.91

Итого калорийность: 1688.39 Ккал.