

Заведующий Мешков Козырькова М.С.Заведующий Мешков Козырькова М.С.**Меню** 14 июня 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.

Каша пшеничная молочная жи	150	89.76
Какао с молоком	150	60.31
Хлеб пшеничный	40	89.07
Масло сливочное (порциями)	6	30.95
Яйца вареные	20	31.42

10 ЧАСОВ

бананы	90	74.56
--------	----	-------

ОБЕД

Горошек консервированный	20	8.04
Борщ из свежей капусты	150	95.97
Запеканка картофельная с мя	130	270.05
Соус красный основной	30	41.57
Компот из сушеных фруктов	150	32.70
Хлеб ржаной	30	58.44

ПОЛДНИК

Пудинг творожный запеченый	130	183.85
Повидло	15	39.24
Пряники	40	142.08
Чай	150	24.01

Итого калорийность: 1272.02 Ккал.

Меню 14 июня 2024г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.

Каша пшеничная молочная жи	180	125.62
Какао с молоком	180	81.55
Хлеб пшеничный	45	114.81
Масло сливочное (порциями)	8	40.52
Яйца вареные	40	62.84

10 ЧАСОВ

бананы	100	96.10
--------	-----	-------

ОБЕД

Горошек консервированный	30	11.97
Борщ из свежей капусты	180	152.42
Запеканка картофельная с мя	150	340.14
Соус красный основной	35	58.21
Компот из сушеных фруктов	180	46.31
Хлеб ржаной	38	96.97

ПОЛДНИК

Пудинг творожный запеченый	150	247.21
Повидло	20	58.42
Пряники	50	222.60
Чай	180	32.19

Итого калорийность: 1787.88 Ккал.