


 Меню 11 июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Каша пшеничная молочная жидк	150	120.31
Кофейный напиток на молоке	150	63.27
Хлеб пшеничный	40	80.07
Сыр (порциями)	10	34.46
Масло сливочное (порциями)	5	33.05

10 ЧАСОВ

Яблоки	90	36.72
--------	----	-------

ОБЕД

Свекла отварная	30	12.63
Суп картофельный с рыбой	150	135.55
Картофельное пюре	110	135.77
Гуляш из отварной говядины	50	127.61
Компот из сушеных фруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	30	58.44

ПОЛДНИК

Печенье	40	174.32
Ряженка 2.5%	160	80.89

Итого калорийность: 1113.91 Ккал.


 Меню 11 июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Каша пшеничная молочная жидк	180	167.62
Кофейный напиток на молоке	180	89.77
Хлеб пшеничный	45	86.32
Сыр (порциями)	15	61.58
Масло сливочное (порциями)	7	52.87

10 ЧАСОВ

Яблоки	100	43.93
--------	-----	-------

ОБЕД

Свекла отварная	50	22.57
Суп картофельный с рыбой	180	158.63
Картофельное пюре	130	201.61
Гуляш из отварной говядины	70	137.00
Компот из сушеных фруктов	180	43.76
Хлеб ржаной	38	94.09

ПОЛДНИК

Печенье	50	218.82
Ряженка 2.5%	200	80.03

Итого калорийность: 1458.60 Ккал.