

Заведующий

Козырькова М С

## Меню

4 июня 2024г

Ясли

Наименование блюда  
Выход  
Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жи	150	102.57
Кофейный напиток на молоке	180	54.97
Масло сливочное (порциями)	5	23.83
Хлеб пшеничный	40	82.51

## 10 ЧАСОВ

Яблоки	90	36.72
--------	----	-------

## ОБЕД

Свекла отварная	30	10.53
Суп картофельный с клецками	150	158.03
Пюре картофельное (гарнир)	110	130.14
Голубцы ленивые с маслом	50	99.96
Соус красный основной	30	18.94
Компот из смеси сухофруктов	150	20.82
Хлеб ржаной	30	58.44

## ПОЛДНИК

Лапшевник с творогом и соусом	130	167.69
Чай с сахаром	150	16.03

Итого калорийность: 981.18 Ккал.

Заведующий

Козырькова М С

## Меню

4 июня 2024г

Детсад

Наименование блюда  
Выход  
Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жи	180	140.05
Кофейный напиток на молоке	180	78.82
Масло сливочное (порциями)	7	33.37
Хлеб пшеничный	45	97.36

## 10 ЧАСОВ

Яблоки	100	37.54
--------	-----	-------

## ОБЕД

Свекла отварная	40	15.62
Суп картофельный с клецками	180	244.09
Пюре картофельное (гарнир)	130	194.78
Голубцы ленивые с маслом	70	116.10
Соус красный основной	35	33.76
Компот из смеси сухофруктов	180	33.15
Хлеб ржаной	38	88.44

## ПОЛДНИК

Лапшевник с творогом и соусом	150	240.00
Чай с сахаром	180	36.16

Итого калорийность: 1389.24 Ккал.