

Меню

31 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд
Звениговский детский сад «Ракета»
Выход блюд
Вес, г
Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жидкая		127.57
Какао с молоком		75.07
Хлеб пшеничный	40	93.76
Сыр (порциями)	10	34.46

10 ЧАСОВ

Яблоки	90	36.72
--------	----	-------

ОБЕД

Горошек консервированный	20	8.04
Рассольник ленинградский	150	130.50
Куры отварные	50	0.88
Калуста тушеная	110	86.57
Компот из смеси сухофруктов	150	32.80
Хлеб ржаной	30	58.44

ПОЛДНИК

Пирог с повидлом	50	193.28
Чай с сахаром	150	20.02

Итого калорийность: 898.11 Ккал.

Меню

31 Мая 2024г.

Детсад

Наименование блюд
Звениговский детский сад «Ракета»
Выход блюд
Вес, г
Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жидкая	180	229.11
Какао с молоком		112.40
Хлеб пшеничный	45	114.60
Сыр (порциями)	12	45.94

10 ЧАСОВ

Яблоки	100	43.52
--------	-----	-------

ОБЕД

Горошек консервированный	30	11.43
Рассольник ленинградский	180	190.54
Куры отварные	70	1.21
Калуста тушеная	130	105.52
Компот из смеси сухофруктов	180	41.19
Хлеб ржаной	38	93.08

ПОЛДНИК

Пирог с повидлом	70	327.99
Чай с сахаром	180	40.16

Итого калорийность: 1304.49 Ккал.