

ДООУ Звениговский детский сад "Ракета"

Заведующий

Утверждаю:

Козырева М.С.

Меню

30 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая 150 112.81

ЧАЙ 150 32.93

Масло сливочное (порциями) 5 33.05

Хлеб пшеничный 45 105.48

10 ЧАСОВ

Бананы 120 75.33

ОБЕД

Помидоры свежие 40 8.56

Суп крестьянский с крупой 150 167.44

Рыба, тушеная с овощами 50 106.38

Пюре картофельное (гарнир) 110 124.65

Компот из смеси сухофруктов 150 45.34

Хлеб ржаной 30 58.44

ПОЛДНИК

Конфета шоколадная 30 109.14

Молоко кипяченое 2,5% 170 100.64

Итого калорийность: 1080.19 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Заведующий

Утверждаю:

Козырева М.С.

Меню

30 Мая 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая 180 179.16

ЧАЙ 180 41.12

Масло сливочное (порциями) 7 47.85

Хлеб пшеничный 45 109.39

10 ЧАСОВ

Бананы 150 146.94

ОБЕД

Помидоры свежие 50 10.16

Суп крестьянский с крупой 180 267.95

Рыба, тушеная с овощами 70 148.06

Пюре картофельное (гарнир) 130 170.59

Компот из смеси сухофруктов 180 65.33

Хлеб ржаной 38 93.08

ПОЛДНИК

Конфета шоколадная 60 355.72

Молоко кипяченое 2,5% 200 204.98

Итого калорийность: 1840.33 Ккал.