

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Корыткова М.С.

Меню

3 Октября 2024г.

Ясли



Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога	130	102.57
Молоко сгущенное 8,5%		44.13
Кофейный напиток	150	15.99
Хлеб пшеничный	30	93.76

10 ЧАСОВ

Сок	90	38.16
-----	----	-------

ОБЕД

Сельдь с луком	15/3	49.86
Суп картофельный с бобовым	150	110.48
Жаркое по-домашнему	130	209.45
Хлеб ржаной	30	58.44
Компот из сушеных фруктов	150	24.90

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое 2,5%	160	106.56
Пряники	30	106.56

Итого калорийность: 960.86 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Корыткова М.С.

Меню

3 Октября 2024г.

Детсад



Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога	150	106.66
Молоко сгущенное 8,5%		67.90
Кофейный напиток	180	21.67
Хлеб пшеничный	40	122.66

10 ЧАСОВ

Сок	100	43.74
-----	-----	-------

ОБЕД

Сельдь с луком	25/5	101.49
Суп картофельный с бобовым	180	141.50
Жаркое по-домашнему	150	239.03
Хлеб ржаной	38	80.51
Компот из сушеных фруктов	180	29.03

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое 2,5%	200	125.24
Пряники	50	220.83

Итого калорийность: 1490.26 Ккал.