

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета" Утверждаю:

Заведующий

Козырева М.С.

Меню

3 июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязкая	150	149.26
<i>ЧАЙ.</i>	150	79.33
Хлеб пшеничный	40	93.76
Масло сливочное (порциями)	5	33.05

10 ЧАСОВ

<i>ЯБЛОКО.</i>	90	75.33
----------------	----	-------

ОБЕД

Уха с крупой	150	97.66
Пюре гороховое	110	216.94
Котлеты, биточки, шницели	50	92.03
Компот из смеси сухофруктов	150	66.07
Хлеб ржаной	30	58.44

ПОЛДНИК

Ряженка 2,5%	160	75.84
Вафли	35	118.27

Итого калорийность: 1192.13 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета" Утверждаю:

Заведующий

Козырева М.С.

Меню

3 июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязкая	180	252.50
<i>ЧАЙ.</i>	180	110.73
Хлеб пшеничный	45	104.54
Масло сливочное (порциями)	7	62.12

10 ЧАСОВ

<i>ЯБЛОКО.</i>	100	86.39
----------------	-----	-------

ОБЕД

Уха с крупой	180	162.00
Пюре гороховое	130	313.24
Котлеты, биточки, шницели	70	131.44
Компот из смеси сухофруктов	180	93.96
Хлеб ржаной	38	89.69

ПОЛДНИК

Ряженка 2,5%	200	94.92
Вафли	50	185.22

Итого калорийность: 1739.01 Ккал.