

ЦДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий _____ Козырькова М.С.

Меню

29 Октября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидк	150	110.82
Кофейный напиток на молоке	150	63.27
Хлеб пшеничный <i>ЯЙЦО ВАРЁНОЕ / 40</i>	40	80.07
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	150	146.08
<i>ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШН." С МЯСОМ.</i>	110	128.65
Компот из сушеных фруктов	150	16.45
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
Пряники	40	142.08
Ряженка 2,5%	168	84.94

Итого калорийность: 971.04 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий _____ Козырькова М.С.

Меню

29 Октября 2024г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидк	180	135.87
Кофейный напиток на молоке	180	83.96
Хлеб пшеничный <i>ЯЙЦО ВАРЁНОЕ / 40</i>	45	81.11
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	180	170.63
<i>ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШН." С МЯСОМ.</i>	130	169.78
Компот из сушеных фруктов	180	39.30
Хлеб ржаной	38	72.72
ПОЛДНИК		
Пряники	60	196.53
Ряженка 2,5%	200	102.33

Итого калорийность: 1229.03 Ккал.