

Заведующий

Баркова М.С.

## Меню

28 Июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход	блюд	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный,	90		11.51
Какао с молоком	150		46.59
Сыр (порциями)	10		28.26
Хлеб пшеничный	45		76.57
<b>10 ЧАСОВ</b>			
<b>ОБЕД</b>			
Огурцы свежие	30		3.39
Суп картофельный с вермиш. с курицей.	150		145.23
Тертель мясные	60		
Капуста тушеная	130		176.27
Компот из сушеных фруктов	150		54.09
Хлеб ржаной	30		58.44
<b>ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	50		137.50
Йогурт 2,5%	160		103.62
Масло сливочное			

Итого калорийность: 1082.47 Ккал.

Заведующий

Баркова М.С.

## Меню

28 Июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд	Выход	блюд	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный	100		185.64
Какао с молоком	180		73.40
Сыр (порциями)	15		48.35
Хлеб пшеничный	50		81.73
<b>10 ЧАСОВ</b>			
<b>ОБЕД</b>			
Огурцы свежие	40		4.45
Суп картофельный с вермиш. с курицей.	180		247.21
Тертель мясные	70		
Капуста тушеная	150		267.95
Компот из сушеных фруктов	180		80.23
Хлеб ржаной	38		117.91
<b>ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	70		246.01
Йогурт 2,5%	200		137.25

Итого калорийность: 1690.88 Ккал.