

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

27 Мая 2024г.

Если

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Макароны отварные с сыром 30 203 28

Чай с сахаром 150 24 01

Батон нарезной 40 127 86

Масло сливочное (порциями) 4 27 71

10 ЧАСОВ

Яблоки 90 36 72

ОБЕД

Кукуруза консервированная 30 17 16

Суп из овощей 150 53 54

Плов из птицы 130 307 15

Компот из смеси сухофруктов 150 20 82

Хлеб ржаной 30 58 44

ПОЛДНИК

Печенье 40 168 87

Молоко кипяченое 2,5% 180 80 51

Итого калорийность: 1126.07 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Меню

27 Мая 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Макароны отварные с сыром 150 239 89

Чай с сахаром 180 46 09

Батон нарезной 45 162 93

Масло сливочное (порциями) 5 49 09

10 ЧАСОВ

Яблоки 100 22 44

ОБЕД

Кукуруза консервированная 50 17 71

Суп из овощей 180 82 41

Плов из птицы 150 485 74

Компот из смеси сухофруктов 180 33 00

Хлеб ржаной 38 101 18

ПОЛДНИК

Печенье 50 211 09

Молоко кипяченое 2,5% 200 99 70

Итого калорийность: 1551.27 Ккал.