

Меню 27 Июня 2024г. Ясли



Наименование блюда **Выход** **Вес, гр.** **Калор, кк.**

ЗАВТРАК

Залеканка из творога	130	230 87
Молоко сгущеное 8,5%	15	44 13
Кофейный напиток	150	23 18

Батон нарезной	30	146 14
----------------	----	--------

10 ЧАСОВ

Бананы	100	83 70
--------	-----	-------

ОБЕД

Суп картофельный с бобовым (гороховый)	150	128 45
Жаркое по-домашнему с мясом	130	209 45
Компот из сушеных фруктов	150	58 08

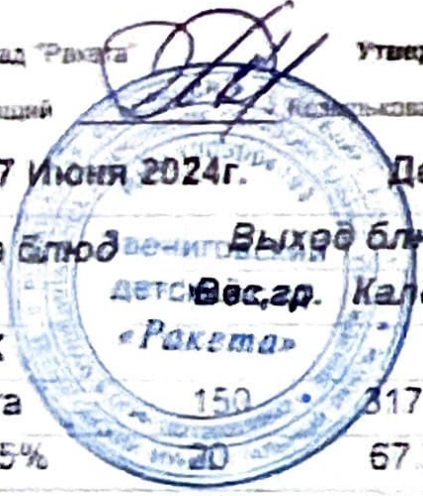
Хлеб ржаной СВЕКА (порционно) ПОЛДНИК	30	58 44
---------------------------------------	----	-------

Печенье	40	174 32
---------	----	--------

Молоко кипяченое 2,5%	160	94 72
-----------------------	-----	-------

Итого калорийность: 1284.53 Ккал.

Меню 27 Июня 2024г. Детсад



Наименование блюда **Выход** **Вес, гр.** **Калор, кк.**

ЗАВТРАК

Залеканка из творога	150	317 89
Молоко сгущеное 8,5%	20	67 31
Кофейный напиток	180	38 80

Батон нарезной	40	237 48
----------------	----	--------

10 ЧАСОВ

Бананы	110	171 59
--------	-----	--------

ОБЕД

Суп картофельный с бобовым (гороховый)	180	184 55
Жаркое по-домашнему с мясом	150	312 11
Компот из сушеных фруктов	180	93 09

Хлеб ржаной СВЕКА (порционно) ПОЛДНИК	38	85 23
---------------------------------------	----	-------

Печенье	50	310 51
---------	----	--------

Молоко кипяченое 2,5%	200	142 80
-----------------------	-----	--------

Итого калорийность: 2012.38 Ккал.