

Меню 26 Июня 2024г. Ясли

Наименование блюд **Выход** блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	150	125.44
ЧАЙ СЛАДКИЙ	150	49.49
Масло сливочное (порциями)	5	23.83

Хлеб пшеничный	40	79.70
----------------	----	-------

10 ЧАСОВ

СОУП .	90	38.16
--------	----	-------

ОБЕД

Помидоры свежие	30	6.42
Щи из свежей капусты с картофелем	150	114.80
Суфле рыбное	50	143.09
Каша гречневая рассыпчатая	110	117.14
Соус красный основной	30	11.11
Хлеб ржаной	30	58.44
Компот из сушеных фруктов	150	37.80

ПОЛДНИК

ЯЙЦО ВАРЁНОЕ, ХЛЕБ КАКАО.	20 / 20.	19.33 / 35.20.
	150	30.80

Итого калорийность: 1020.14 Ккал.

Меню 26 Июня 2024г. Детсад

Наименование блюд **Выход** блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	180	174.68
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180	69.51
Масло сливочное (порциями)	7	38.60

Хлеб пшеничный	45	111.95
----------------	----	--------

10 ЧАСОВ

БОЖАНА .	100	46.03
----------	-----	-------

ОБЕД

Помидоры свежие	35	7.74
Щи из свежей капусты с картофелем	180	210.22
Суфле рыбное	70	171.99
Каша гречневая рассыпчатая	130	211.80
Соус красный основной	35	11.80
Хлеб ржаной	38	79.77
Компот из сушеных фруктов	180	64.70

ПОЛДНИК

ЯЙЦО ВАРЁНОЕ, ХЛЕБ КАКАО.	40 / 40.	39.05 / 60.40.
	180	60.83

Итого калорийность: 1516.22 Ккал.