

Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Козырькова М.С.

МЕНЮ

24 Июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Наименование блюд	Выход блюд	Калор, кк.
Вес, гр.		
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	150	156.51
Кофейный напиток на молоке	150	100.05
Хлеб пшеничный	40	93.76
Масло сливочное (порциями)	5	33.05
Сыр (порциями)	8	27.57
10 ЧАСОВ		
	90	38.16
ОБЕД		
Свекла отварная	30	10.53
Уха с крупой	150	133.19
Пюре гороховое	110	149.79
Котлеты, биточки, шницели	50	87.00
Компот из смеси сухофруктов	150	73.48
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
Ряженка 2,5%	160	75.84
Вафли	40	135.17

Итого калорийность: 1172.54 Ккал.



МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Козырькова М.С.

МЕНЮ

24 Июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Наименование блюд	Выход блюд	Калор, кк.
Вес, гр.		
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	180	210.63
Кофейный напиток на молоке	180	132.32
Хлеб пшеничный	50	118.77
Масло сливочное (порциями)	7	54.79
Сыр (порциями)	10	35.53
10 ЧАСОВ		
Сок	100	51.54
ОБЕД		
Свекла отварная	40	16.29
Уха с крупой	180	179.39
Пюре гороховое	130	259.15
Котлеты, биточки, шницели	70	132.74
Компот из смеси сухофруктов	180	107.93
Хлеб ржаной	38	96.97
ПОЛДНИК		
Ряженка 2,5%	200	111.79
Вафли	50	174.23

Итого калорийность: 1682.07 Ккал.