

Меню

24 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд **Выход блюд**
Вес, гр. **Калор., кк.**

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жи	150	100.23
Какао с молоком	150	66.98
Хлеб пшеничный	40	89.07
Масло сливочное (порциями)	6	28.57
Яйца вареные	20	31.42

10 ЧАСОВ

Яблоки	90	32.64
--------	----	-------

ОБЕД

Кукуруза консервированная	20	11.44
Борщ из свежей капусты	150	65.25
Запеканка картофельная с мяс	130	270.05
Соус красный основной	30	45.16
Компот из сушеных фруктов	150	32.70
Хлеб ржаной	30	58.44

ПОЛДНИК

Пудинг творожный запеченый	130	182.96
Повидло	15	39.24
Чай	150	0.06

Итого калорийность: 1054.21 Ккал.

Меню

24 Мая 2024г.

Детсад

Наименование блюд **Выход блюд**
Вес, гр. **Калор., кк.**

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жи	180	121.72
Какао с молоком	180	106.22
Хлеб пшеничный	45	113.50
Масло сливочное (порциями)	7	37.95
Яйца вареные	40	59.07

10 ЧАСОВ

Яблоки	100	35.01
--------	-----	-------

ОБЕД

Кукуруза консервированная	25	15.73
Борщ из свежей капусты	180	98.49
Запеканка картофельная с мяс	150	326.78
Соус красный основной	35	62.55
Компот из сушеных фруктов	180	36.93
Хлеб ржаной	38	101.18

ПОЛДНИК

Пудинг творожный запеченый	150	252.76
Повидло	20	66.45
Чай	180	0.18

Итого калорийность: 1434.52 Ккал.