

Заведующий

Козырькова М. С.

Меню

23 Апреля 2024г.

Ядти

Наименование блюд

Выход блюд
Звениговский
Дворец культуры, кк.

ЗАВТРАК

«Ракета»

Каша пшеничная молочная жидкая	150	80.62
Кофейный напиток на молоке	50	63.27
Масло сливочное (порциями)	5	33.05
Хлеб пшеничный	40	80.07
Яйца вареные	20	31.42
10 ЧАСОВ		
Яблоки	90	36.72
ОБЕД		
Свекла отварная	30	10.53
Суп картофельный с рыбой	150	146.08
Картофельное пюре	90	114.65
Гуляш из отварной говядины	50	255.07
Компот из сушеных фруктов	150	38.12
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
Пряник	50	177.60
Ряженка 2,5%	150	75.84

Итого калорийность: 1310.48 Ккал.

Заведующий

Козырькова М. С.

Меню

23 Апреля 2024г.

Петсад

Наименование блюд

Выход блюд
Звениговский
Детский сад

ЗАВТРАК

«Ракета»

Каша пшеничная молочная жидкая	180	158.29
Кофейный напиток на молоке	180	99.43
Масло сливочное (порциями)	6	39.65
Хлеб пшеничный	45	85.89
Яйца вареные	40	62.84
10 ЧАСОВ		
Яблоки	100	39.39
ОБЕД		
Свекла отварная	40	16.58
Суп картофельный с рыбой	180	176.14
Картофельное пюре	98.6	167.52
Гуляш из отварной говядины	70	362.45
Компот из сушеных фруктов	180	70.91
Хлеб ржаной	38	78.29
ПОЛДНИК		
Пряник	60	198.10
Ряженка 2,5%	180	113.76

Итого калорийность: 1764.24 Ккал.