

Заведующий

Розырякова М.С.

Меню

22 Апрель 2024г.

Дети

Наименование блюда	Выход блюда	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная "Геркулес" жидк	150	27.99
Чай с сахаром	5	33.05
Масло сливочное (порциями)	40	102.10
10 ЧАСОВ		
Сок	90	38.16
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	15	8.58
Свекольник	150	138.88
Макаронные изделия отварные	110	72.81
Оладьи из печени по-кунцевск	50	156.12
Соус красный основной	25	21.43
Компот из сушеных фруктов	150	50.14
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	50	119.19
Молоко кипяченое 2,5%	170	90.58

Итого калорийность: 1054.15 Ккал.

Заведующий

Розырякова М.С.

Меню

22 Апрель 2024г.

Дети

Наименование блюда	Выход блюда	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная "Геркулес" жидк	180	32.13
Чай с сахаром	7	55.58
Масло сливочное (порциями)	45	99.94
10 ЧАСОВ		
Сок	100	44.67
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	20	13.66
Свекольник	180	172.63
Макаронные изделия отварные	130	130.54
Оладьи из печени по-кунцевск	70	197.81
Соус красный основной	30	24.71
Компот из сушеных фруктов	180	75.46
Хлеб ржаной	38	89.67
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	70	156.92
Молоко кипяченое 2,5%	180	95.90

Итого калорийность: 1361.81 Ккал.