

Заведующий _____ Козырькова М.С.

Меню

21 Июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
КАША пшённая молочная жидк	150	129.21
КОФЕ	150	78.03
ЯЙЦА варёные	20	31.42
ХЛЕБ пшеничный	45	105.48
МАСЛО сливочное (порциями)	5	26.44
10 ЧАСОВ		
СОК	90	38.16
ОБЕД		
ОГУРЦЫ свежие	30	1.58
Рассольник ленинградский "	150	127.17
КУРЫ (ПОРЦИОННО)	50	2.41
Капуста тушёная	110	82.41
Компот из смеси сухофруктов	150	70.71
ХЛЕБ ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
ВАРЕНА	50	192.09
ЧАЙ	150	88.80

Итого калорийность: 1032.35 Ккал.

Заведующий _____ Козырькова М.С.

Меню

21 Июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная жидк	180	178.22
КОФЕ	180	106.02
Яйца варёные	40	74.78
Хлеб пшеничный	50	142.47
Масло сливочное (порциями)	7	33.05
10 ЧАСОВ		
Сок	100	51.54
ОБЕД		
Огурцы свежие	40	1.85
Рассольник ленинградский "	180	187.74
Куры (ПОРЦИОННО)	70	3.22
Капуста тушёная	130	105.61
Компот из смеси сухофруктов	180	90.51
Хлеб ржаной	38	96.97
ПОЛДНИК		
ВАРЕНА	70	287.54
ЧАЙ	200	141.58

Итого калорийность: 1501.10 Ккал.