

Меню 20 июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
Каша манная молочная жидкая	150	157.94
Масло сливочное (порциями)	5	33.05
Хлеб пшеничный	45	105.48
10 ЧАСОВ		
Яблоки	90	36.72
ОБЕД		
Горошек консервированный	20	8.04
Суп крестьянский с крупой	150	169.49
Рыба, тушеная с овощами	50	106.07
Пюре картофельное (гарнир)	110	122.87
Компот из смеси сухофруктов	150	70.71
Хлеб ржаной	30	58.44
ПОЛДНИК		
Конфета шоколадная	30	109.14
Молоко кипяченое 2,5%	170	100.64

Итого калорийность: 1111.52 Ккал.

Меню 20 июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
Каша манная молочная жидкая	180	204.51
Масло сливочное (порциями)	7	58.89
Хлеб пшеничный	50	121.84
10 ЧАСОВ		
Яблоки	100	42.41
ОБЕД		
Горошек консервированный	30	12.53
Суп крестьянский с крупой	180	222.40
Рыба, тушеная с овощами	70	146.69
Пюре картофельное (гарнир)	130	178.09
Компот из смеси сухофруктов	180	91.03
Хлеб ржаной	38	76.56
ПОЛДНИК		
Конфета шоколадная	50	210.68
Молоко кипяченое 2,5%	200	147.79

Итого калорийность: 1555.07 Ккал.