

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню



Ясли

Наименование блюда
Выход
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	160	115.83
Каша гречневая рассыпчатая	150	49.11
Масло сливочное (порциями)	4	26.44

Хлеб пшеничный	40	79.70
----------------	----	-------

10 ЧАСОВ

Яблоки	90	36.72
--------	----	-------

ОБЕД

Помидоры свежие	40	8.56
Щи из свежей капусты с картофелем	150	70.78

Суфле рыбное	50	171.77
--------------	----	--------

Каша гречневая рассыпчатая	130	403.25
----------------------------	-----	--------

Соус красный основной	30	11.11
-----------------------	----	-------

Хлеб ржаной	30	58.44
-------------	----	-------

Компот из сушеных фруктов	150	66.04
---------------------------	-----	-------

ПОЛДНИК

Пирожки печеные с капустой	50	163.80
----------------------------	----	--------

Чай с сахаром	150	30.80
---------------	-----	-------

Итого калорийность: 1311.68 Ккал.

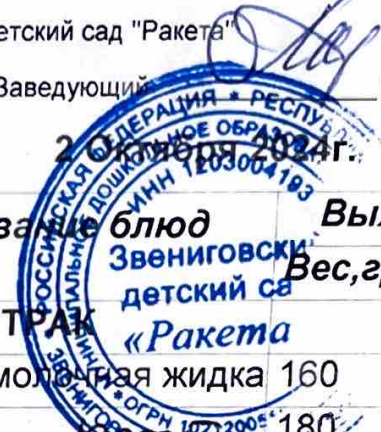
МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню



Детсад

Наименование блюда
Выход
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	160	167.71
Каша гречневая рассыпчатая	180	67.50
Масло сливочное (порциями)	5	33.05

Хлеб пшеничный	45	92.51
----------------	----	-------

10 ЧАСОВ

Яблоки	100	44.44
--------	-----	-------

ОБЕД

Помидоры свежие	50	9.70
-----------------	----	------

Щи из свежей капусты с картофелем	180	110.82
-----------------------------------	-----	--------

Суфле рыбное	70	224.95
--------------	----	--------

Каша гречневая рассыпчатая	160	510.52
----------------------------	-----	--------

Соус красный основной	35	13.78
-----------------------	----	-------

Хлеб ржаной	38	85.23
-------------	----	-------

Компот из сушеных фруктов	180	84.56
---------------------------	-----	-------

ПОЛДНИК

Пирожки печеные с капустой	70	203.78
----------------------------	----	--------

Чай с сахаром	180	44.32
---------------	-----	-------

Итого калорийность: 1707.95 Ккал.