

19 июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Каша молочная "Дружба" 150 125.54

КОФЕ С МОЛОКОМ. 150 16.03

Масло сливочное (порциями) 5 33.05

Хлеб пшеничный 45 105.48

10 ЧАСОВ

ЯБЛОКО. 90 38.16

ОБЕД

Огурцы свежие 30 3.39

Борщ СО СМЕТАНОЙ 150/5. 52.76

Сметана 20% 9 18.43

Гуляш из отварной говядины 50 177.78

Каша гречневая рассыпчатая 110 112.38

Компот из смеси сухофруктов 150 36.79

Хлеб ржаной 30 58.44

ПОЛДНИК

Булочка сдобная 50 137.04

Йогурт 2,5% 150 94.20

Итого калорийность: 1043.93 Ккал.

19 июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Каша молочная "Дружба" 180 182.40

КОФЕ С МОЛОКОМ. 180 32.21

Масло сливочное (порциями) 7 57.43

Хлеб пшеничный 50 122.22

10 ЧАСОВ

ЯБЛОКО. 100 54.31

ОБЕД

Огурцы свежие 40 4.74

Борщ СО СМЕТАНОЙ 180/7. 90.05

Сметана 20% 11 30.13

Гуляш из отварной говядины 70 271.13

Каша гречневая рассыпчатая 130 170.42

Компот из смеси сухофруктов 180 50.94

Хлеб ржаной 38 76.98

ПОЛДНИК

Булочка сдобная 70 205.45

Йогурт 2,5% 180 146.53

Итого калорийность: 1537.60 Ккал.