

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню 19 апреля 2024г.

Наименование блюд

ЗАВТРАК

Сул молочный с макаронными изделиями 64

Какао с молоком 150 61.41

Масло сливочное (порциями) 5 23.82

Хлеб пшеничный 45 76.57

Сыр (порциями) 15 51.69

10 ЧАСОВ

Сок 90 38.16

ОБЕД

Огурцы свежие 30 3.39

Сул картофельный с мясными фрикадельками 150/25 128.62

Суфле из кур 50 199.35

Капуста тушеная (гарнир) 100 79.23

Компот из сушеных фруктов 150 20.82

Хлеб ржаной 30 58.44

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 50 144.54

Йогурт 2,5% 150 94.20

Итого калорийность: 1077.88 Ккал.

Заведующий

Козырькова М.С.

Меню 19 апреля 2024г. Детсад

Наименование блюд

ЗАВТРАК

Сул молочный с макаронными изделиями 180 104.62

Какао с молоком 180 62.50

Масло сливочное (порциями) 6 30.35

Хлеб пшеничный 50 68.73

Сыр (порциями) 20 79.53

10 ЧАСОВ

Сок 100 50.55

ОБЕД

Огурцы свежие 40 2.49

Сул картофельный с мясными фрикадельками 180/30 206.47

Суфле из кур 70 249.55

Капуста тушеная (гарнир) 120 121.58

Компот из сушеных фруктов 180 43.53

Хлеб ржаной 38 80.55

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 70 196.48

Йогурт 2,5% 200 144.92

Итого калорийность: 1501.85 Ккал.