

Заведующий

Козырькова М.С.

**Меню**

18 июня 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Каша Геркулесовая молочная жидкая	150	119.04
Кофейный напиток	150	63.73
Масло сливочное (порциями)	5	33.05
Хлеб пшеничный	45	105.48

**10 ЧАСОВ**

**ОБЕД**

Суп с макаронными изделиями и картофелем	30	10.53
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	89.62
ЖАРКОЕ мясом	130	302.83
Компот из смеси сухофруктов	150	28.80
Хлеб ржаной	30	58.44

**ПОЛДНИК**

Сырники из творога	130	225.98
Молоко сгущеное 8,5%	15	44.13
Чай с сахаром	150	16.03

Итого калорийность: 1134.38 Ккал.

Заведующий

Козырькова М.С.

**Меню**

18 июня 2024г.

Детсад

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

Каша Геркулесовая молочная жидкая	180	197.45
Кофейный напиток	180	88.10
Масло сливочное (порциями)	7	55.85
Хлеб пшеничный	50	122.22

**10 ЧАСОВ**

**ОБЕД**

Суп с макаронными изделиями и картофелем	40	17.19
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	114.83
ЖАРКОЕ мясом	150	437.99
Компот из смеси сухофруктов	180	41.32
Хлеб ржаной	38	76.98

**ПОЛДНИК**

Сырники из творога	150	315.25
Молоко сгущеное 8,5%	20	60.93
Чай с сахаром	180	32.21

Итого калорийность: 1602.87 Ккал.